

Menüplan vom 15.04.2024 bis 21.04.2024



KW	16	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
	Montag	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Kohl-Roulade, Speck-Sauce, Kartoffel-Püree	2332 kJ, 567 kcal, 39,69g Fett, 20,08g ges. FS, 33,05g KH, 8,86g Zucker, 14,62g Eiweiß	Eier-Omelett, Champignon-Sauce, Kartoffel-Püree	1121 kJ, 275 kcal, 13,00g Fett, 7,12g ges. FS, 24,70g KH, 2,41g Zucker, 11,02g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2841 kJ, 674 kcal, 12,61g Fett, 8,09g ges. FS, 121,54g KH, 81g Zucker, 16,1g Eiweiß	Apfelmus	176 kJ, 41 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 9,6g KH, 8,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
	15.04.2024		a,a1,c,i		2,3,8,a,a1,g,j		a,a1,c,g		g		3
	Dienstag	Spargelcreme - Suppe	286 kJ, 70 kcal, 4,13g Fett, 2,45g ges. FS, 6,79g KH, 1,42g Zucker, 0,88g Eiweiß, 1,26g Salz	Rinder-Geschnetzeltes "Stroganoff" mit Saurem-Gemüse, Spätzle	3757 kJ, 901 kcal, 46,51g Fett, 26,10g ges. FS, 77,84g KH, 8,89g Zucker, 26,08g Eiweiß	Gemüse-Souffle, Petersilien-Sauce, Butter-Kartoffeln	1938 kJ, 460 kcal, 27,84g Fett, 13,26g ges. FS, 40,04g KH, 5,61g Zucker, 10,59g Eiweiß	Marillenknödel	3647 kJ, 867 kcal, 18,1g Fett, 7,7g ges. FS, 151,88g KH, 115,08g Zucker, 23,5g Eiweiß	Panna Cotta Pudding	317 kJ, 76 kcal, 3,66g Fett, 2,4g ges. FS, 9g KH, 6,6g Zucker, 1,62g Eiweiß, 0,12g Salz
	16.04.2024		g		3,5,9,a,a1,c,g,l		a,a1,c,g,i		1,2,3,a,a1,g		g
	Mittwoch	Hühner-Brühe mit Einlage	262 kJ, 62 kcal, 1,05g Fett, 0,32g ges. FS, 11,36g KH, 2,47g Zucker, 1,59g Eiweiß	Bratwurst, Sauce, dicke Bohnen, Butter-Kartoffeln	2469 kJ, 588 kcal, 33,52g Fett, 16,76g ges. FS, 37,97g KH, 4,16g Zucker, 20,82g Eiweiß	Pichelsteiner Eintopf	575 kJ, 138 kcal, 1,99g Fett, 0,56g ges. FS, 19,04g KH, 12,44g Zucker, 6,48g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4018 kJ, 957 kcal, 25,5g Fett, 11,4g ges. FS, 146,28g KH, 80,28g Zucker, 31,8g Eiweiß	Buttermilch Dessert Vanille	303 kJ, 72 kcal, 2,34g Fett, 1,62g ges. FS, 10,26g KH, 9,9g Zucker, 2,1g Eiweiß
	17.04.2024		a,a1,c,i		1,2,3,8,a,a1,g,i		i		a,a1,c,g		g
	Donnerstag	Blumenkohl - Cremesuppe	235 kJ, 56 kcal, 3,52g Fett, 2,15g ges. FS, 5,04g KH, 0,99g Zucker, 0,68g Eiweiß, 1,02g Salz	Geflügel-Hacksteak, Zwiebel-Sauce, Kohlrabi-Gemüse, Butter-Kartoffeln	1822 kJ, 433 kcal, 30,86g Fett, 15,00g ges. FS, 23,56g KH, 2,71g Zucker, 14,67g Eiweiß	Broccoli-Sahne-Gratin, Schnittlauch-Sauce, Kartoffel-Püree	1697 kJ, 414 kcal, 23,25g Fett, 16,16g ges. FS, 39,23g KH, 9,49g Zucker, 7,05g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2632 kJ, 626 kcal, 10,91g Fett, 6,99g ges. FS, 116,58g KH, 77,15g Zucker, 12,60g Eiweiß	Stracciatella Joghurt	314 kJ, 76 kcal, 3,12g Fett, 2,04g ges. FS, 9,3g KH, 8,76g Zucker, 2,46g Eiweiß, 0,11g Salz
	18.04.2024		g		a,a1,c,g		a,a1,g,i		g		g
	Freitag	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Heringstipp, Butter-Kartoffeln, Salat	3601 kJ, 862 kcal, 66,91g Fett, 18,48g ges. FS, 47,85g KH, 29,27g Zucker, 16,50g Eiweiß	Kurze Nudeln, Tomaten-Sauce, Salat	3901 kJ, 924 kcal, 16,33g Fett, 5,54g ges. FS, 162,51g KH, 16,83g Zucker, 27,22g Eiweiß	Kaiserschmarrn	3864 kJ, 922 kcal, 16,2g Fett, 6,6g ges. FS, 173,44g KH, 129,44g Zucker, 20g Eiweiß	Buttermilch - Dessert	284 kJ, 68 kcal, 2,58g Fett, 1,74g ges. FS, 8,58g KH, 7,98g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,14g Salz
	19.04.2024		a,a1,c,i		11,2,3,c,d,g,j		a,a1,c,g,j		a,a1,c,g		g
	Samstag			Graupen-Eintopf	2163 kJ, 516 kcal, 18,96g Fett, 4,79g ges. FS, 70,32g KH, 23,19g Zucker, 12,66g Eiweiß	Süße Pfannkuchen, Vanille-Sauce	4450 kJ, 1060 kcal, 29g Fett, 13,8g ges. FS, 160,78g KH, 91,38g Zucker, 35,1g Eiweiß	Apfel-Strudel	989 kJ, 235 kcal, 8,36g Fett, 4,07g ges. FS, 35,2g KH, 14,3g Zucker, 3,52g Eiweiß, 0,44g Salz	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
	20.04.2024						2,3,8,a,a3,i		1,a,a1,c,g		a,a1
	Sonntag	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz	Rinder-Roulade, Sauce, Karotten-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2255 kJ, 537 kcal, 28,94g Fett, 14,81g ges. FS, 40,06g KH, 10,96g Zucker, 26,56g Eiweiß	Rinder-Roulade, Sauce, Karotten-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2255 kJ, 537 kcal, 28,94g Fett, 14,81g ges. FS, 40,06g KH, 10,96g Zucker, 26,56g Eiweiß	Grießspeise	3482 kJ, 828 kcal, 9,95g Fett, 5,85g ges. FS, 160,84g KH, 92,64g Zucker, 20,25g Eiweiß	Eis Dessert	340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß
	21.04.2024		a,a1,c,i		1,2,3,8,a,a1,g,j		1,2,3,8,a,a1,g,j		a,a1,g		1,g

Legende Allergene + Zusatzstoffe
 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
 a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
 g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,
 j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Nährwerte
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten